



dōTERRA®



LA HISTORIA DE dōTERRA®

En la primavera de 2008, un grupo de profesionales de la salud y los negocios que compartieron experiencias personales profundas con los beneficios de los aceites esenciales que mejoran la vida, se reunieron con una visión común de traer al mundo un nuevo estándar de pureza de los aceites esenciales. Ellos querían algo diferente que resultara atractivo a todas las personas—desde los que no sabían nada de aceites esenciales hasta los que se consideraban expertos en el campo.

Se plantearon algunas preguntas decisivas: "¿Qué sucedería si pudiéramos brindar al mundo una nueva y poderosa alternativa de bienestar?" "¿Qué sucedería si pudiéramos brindar este nuevo nivel de bienestar a través de un acercamiento convencional a los aceites esenciales?" "¿Y si pudiéramos obtener, probar y fabricar aceites esenciales de mayor calidad —más puros y más potentes que cualquier otro aceite disponible en el mercado actual?" "¿Qué tal si pudiéramos, en la manera más profesional, asociarnos con hospitales grandes, médicos, científicos y líderes de la opinión pública para brindar la más convincente autenticación de los aceites esenciales en el planeta?"

Llegaron a la conclusión que, con mucho trabajo, compromiso y ayuda de otras personas con pasión y visión similares, podrían crear y crearían un nuevo paradigma para los aceites esenciales. Con esa convicción, organizaron una compañía y la llamaron dōTERRA, una palabra derivada del latín que significa "Regalo de la Tierra." La primera oferta de aceites esenciales de dōTERRA de 25 aceites individuales y 10 mezclas de aceites fue presentada para la venta el 25 de abril de 2008, y recibieron la aclamación de expertos de aceites esenciales y entusiastas de productos que inmediatamente reconocieron la calidad superior de los aceites esenciales de dōTERRA.

dōTERRA ha continuado agregando productos de bienestar y ampliando su oferta de aceites esenciales ya que la empresa ha disfrutado de un enorme crecimiento desde su inicio.

NUESTRA MISIÓN

NOSOTROS EN dōTERRA ESTAMOS COMPROMETIDOS A COMPARTIR CON EL MUNDO LOS BENEFICIOS PARA MEJORAR LA VIDA QUE PROVEEN LOS ACEITES ESENCIALES GRADO PURO. ESTO LO HAREMOS AL:

- Investigar y desarrollar los productos derivados de los aceites esenciales con grado de pureza de la más alta calidad a través de una red de apoyo de botánicos, químicos, científicos y profesionales de la salud con un nivel alto de educación y con gran experiencia.
- Producir nuestros aceites esenciales con el más alto estándar de calidad, pureza y seguridad usado en la industria—CPTG™.
- Distribuir nuestros productos a través de Distribuidores Independientes quienes, trabajando desde su casa, presentan, educan y venden los productos de bienestar de dōTERRA a toda persona, localmente por medio de contacto persona a persona y globalmente a través de sitios web de compra personalizados.
- Proveer oportunidades educacionales para todas las personas interesadas en aprender cómo los aceites esenciales pueden ser utilizados para el bienestar y para el cuidado de sí mismos.
- Unir a los profesionales de la salud, tanto de la medicina tradicional como la alternativa, para fomentar un mayor estudio y la aplicación de los aceites esenciales grado puro en las prácticas de salud modernas.





- 4 ¿QUÉ SON LOS ACEITES ESENCIALES?
- 5 CPTG-CERTIFICADO DE PUREZA TOTAL GARANTIZADA
- 6 USOS DE LOS ACEITES ESENCIALES
- 7 ¿POR DÓNDE EMPIEZO?

ACEITES ESENCIALES INDIVIDUALES

- 8 ARBORVITAE—CARDAMOMO
- 10 EUCALIPTO—INCIENSO
- 11 GRAPEFRUIT—LAVANDA
- 12 MARJORAM—MYRRA—SANDALWOOD
- 13 VETIVER—YLANG YLANG

KITS DE ACEITES ESENCIALES

- 14 KIT ESENCIALES PARA LA FAMILIA
- 16 dōTERRA TOUCH
- 18 SISTEMA DE AROMATERAPIA EMOCIONAL
- 20 AROMATERAPIA EMOCIONAL TÓPICA
- 22 MEZCLAS PROPIETARIAS

EZCLAS

- 24 CITRUS BLISS™
- 25 CONCENTRACIÓN INTUNE™
- 26 PASTTENSE™
- 27 SMART & SASSY™

USO ESENCIAL

- 28 USO AROMÁTICO
- 29 USO TÓPICO

PRODUCTOS ON GUARD DE dōTERRA

- 30 MEZCLA ON GUARD™

ESENCIALES DE SALÓN CUIDADO DEL CABELLO

- 32 CHAMPÚ PROTECTOR ESENCIALES DE SALÓN—SUERO DE RAÍZ A PUNTA ESENCIALES DE SALÓN

SPA dōTERRA

- 34 dōTERRA SPA CREMA DE ROSAS PARA MANOS

PARA ORDENAR: doterra.com **02 397 3700**

Los productos de bienestar esenciales patentados de dōTERRA® se venden exclusivamente por medio de Distribuidores Independientes. Para ordenar, habla con el Distribuidor Independiente que te proporcionó esta guía de productos o llama al **02 397 3700** para localizar a un distribuidor en tu área. Hay oportunidades disponibles para ser Distribuidor Independiente.



¿QUÉ SON LOS ACEITES ESENCIALES?

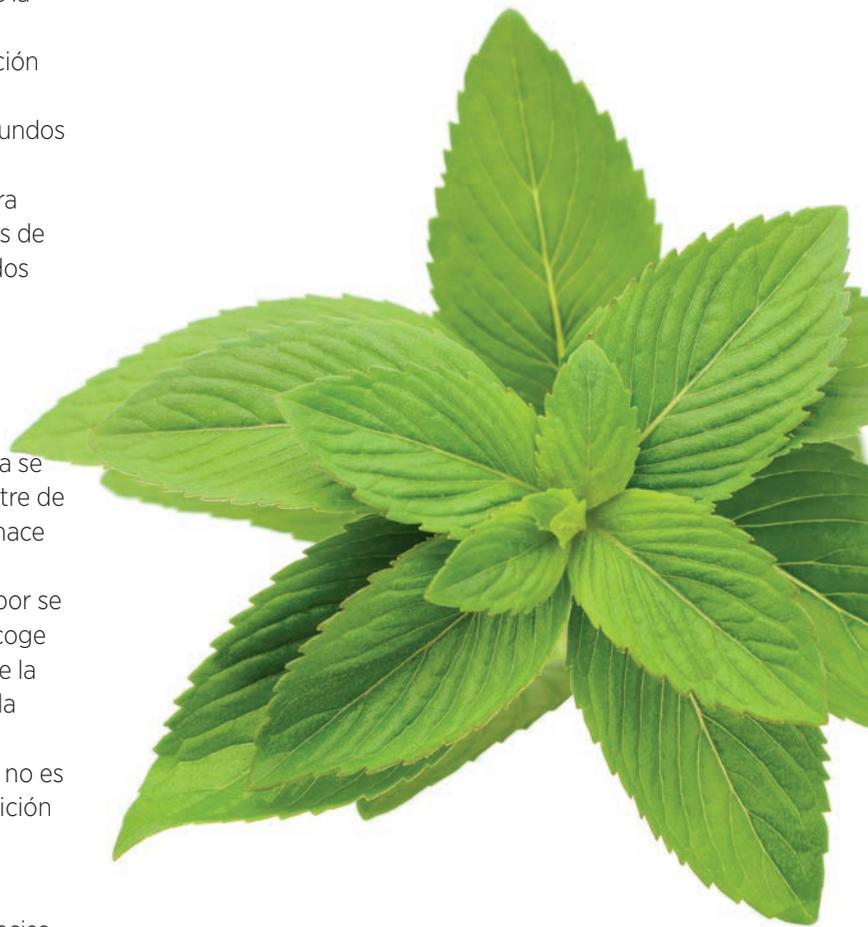
Los aceites esenciales son compuestos aromáticos volátiles que se encuentran en las semillas, cortezas, tallos, raíces, flores y otras partes de las plantas. Si alguna vez has disfrutado el regalo de una rosa, el paseo por un campo de lavanda o el aroma de la menta recién cortada, has experimentado las cualidades aromáticas de los aceites esenciales. Los aceites esenciales pueden levantar el estado de ánimo, calmar los sentidos y provocar fuertes respuestas emocionales. Sin embargo, el uso de los aceites esenciales va más allá de su aromática atracción.

Los aceites esenciales se han utilizado a lo largo de la historia en muchas culturas por sus propiedades promotoras de la salud. Las tendencias modernas hacia enfoques más holísticos para el cuidado personal y la creciente validación científica de las prácticas de salud alternativas están impulsando un redescubrimiento de los beneficios profundos para la salud de los aceites esenciales. Muchos tienen potentes propiedades de limpieza. Su singular estructura química les permite llevar beneficios específicos a través de la aplicación tópica. Algunos aceites pueden ser utilizados como ayudas dietéticas para promover la vitalidad y el bienestar.

Métodos de Extracción

Los aceites esenciales grado puro con mayor frecuencia se extraen por medio del proceso de destilación por arrastre de vapor de bajo calor, en el cual el vapor presurizado se hace circular a través del material de la planta, liberando los aceites esenciales en el vapor. Cuando la mezcla de vapor se enfría, el agua y los aceites se separan y el aceite se recoge en su forma pura. Para asegurar el extracto de aceite de la más alta calidad con la composición química correcta, la temperatura y la presión deben ser estrechamente monitorizadas. Con muy poco calor y presión, el aceite no es liberado; y al ser excesivos pueden fracturar la composición química delicada de un extracto y afectar su potencia.

Igualmente importante que el cuidadoso proceso de extracción controlado, la selección meticulosa de las especies correctas de plantas y partes de las plantas cosechadas en el momento perfecto, cuando los componentes de los aceites esenciales de las plantas están más concentrados, también es necesaria para un extracto de aceite esencial grado puro de calidad. Este proceso complejo es tanto una forma de arte como una ciencia y requiere productores y destiladores experimentados que trabajen juntos para asegurar un producto superior.





CPTG™ Certificado de Pureza Total Garantizada

Los aceites esenciales CPTG™ Certificado de Pureza Total Garantizada de dōTERRA® son compuestos puros, naturales, aromáticos cuidadosamente extraídos de las plantas. No contienen rellenos o ingredientes artificiales que podrían diluir sus cualidades activas y están libres de contaminantes como pesticidas u otros residuos químicos.

Así como es importante mantener alejados los contaminantes de nuestros aceites, también es necesario asegurar la presencia de los componentes activos de los aceites en los niveles correctos para garantizar la seguridad y la eficacia. Muchos aceites dicen ser puros, pero pocos son sometidos a rigurosos procesos de prueba de la composición química. Los aceites esenciales CPTG™ Certificado de Pureza Total Garantizada de dōTERRA® se analizan en forma cruzada, usando la Espectrometría de Masas y la Cromatografía de Gases para asegurar tanto la pureza del extracto como la potencia de la composición en cada lote.

dōTERRA trabaja estrechamente con una red global de líderes químicos de aceites esenciales y productores para seleccionar botánicos de las especies correctas, que se cultiven en los ambientes ideales y que sean cuidadosamente cosechados en el momento adecuado. Los componentes aromáticos de las plantas son extraídos hábilmente por destiladores experimentados y sujetos al análisis químico para asegurar su pureza y composición. Los aceites esenciales CPTG™ Certificado de Pureza Total Garantizada de dōTERRA® representan los aceites más seguros y más beneficiosos disponibles en el mundo actual.

Los más probados, los más confiables.



Normas de seguridad y eficacia igualmente rigurosas se aplican a todos los productos de bienestar esencial dōTERRA®. Bajo la dirección de nuestro Comité Científico Asesor, en dōTERRA® nos asociamos solo con los más destacados desarrolladores y fabricantes que mantienen actualizadas sus certificaciones de buenas prácticas y cuya innovación y calidad gozan de excelente reputación en la industria. Cada producto dōTERRA® conlleva la garantía de exceder las expectativas del usuario con respecto a satisfacción y calidad.



Usos

Los aceites esenciales se usan para una amplia gama de aplicaciones para el bienestar físico y emocional*. Pueden ser usados individualmente o en complejas mezclas dependiendo de la experiencia del usuario y el beneficio deseado. Los aceites esenciales generalmente son administrados por uno de tres métodos: difundidos aromáticamente, aplicados tópicamente en la piel o tomados internamente como suplementos dietéticos. Las instrucciones de uso y las precauciones apropiadas se incluyen en las etiquetas de los aceites esenciales individuales.

Usar los aceites esenciales puede ser sumamente sencillo y vitalmente impactante a la vez. Trabajar con alguien que ha usado aceites esenciales antes, ayudará a quienes los usan por primera vez a tener una experiencia más beneficiosa y agradable.

Los aceites esenciales son naturalmente seguros, sin embargo al ser altamente concentrados, deben utilizarse según las instrucciones. Los aceites nunca deben ser usados en los ojos o dentro del canal auditivo.

Si ocurre algún tipo de enrojecimiento o irritación al aplicarlos tópicamente, aplica un aceite vegetal tal como aceite fraccionado de coco en la zona afectada (el agua no diluye los aceites esenciales).

Consulta a tu médico antes de usar los aceites esenciales en caso de embarazo o bajo cuidado médico.

La red de productores botánicos y destiladores de dōTERRA® abarca desde Italia hasta Madagascar, desde India hasta Córcega. Únicamente los aceites esenciales más puros y más potentes cumplen con nuestros estrictos estándares CPTG™ Certificado de Pureza Total Garantizada. No aceptes menos de tu profesional de bienestar ni para ti ni para tu familia.

*** Estos usos y beneficios de cada producto varían y están sujetos a la aprobación de la Autoridad Sanitaria Nacional. Favor de leer las instrucciones de uso en las etiquetas de los productos.**

¿POR DÓNDE EMPIEZO?

Usar los aceites esenciales es intuitivamente sencillo y altamente satisfactorio. Sin embargo, la gran variedad de aceites disponibles con sus innumerables combinaciones y aplicaciones de bienestar puede ser un poco abrumador para los principiantes. Como un sencillo primer paso en su recorrido con los aceites esenciales, te recomendamos un trío de lavanda, limón y menta. Tres de nuestros aceites más populares, te proporcionarán a ti y a tu familia una experiencia convincente con las benéficas propiedades de los aceites esenciales grado puro.



LAVANDA *Lavandula angustifolia*

- Reconocido por sus cualidades calmantes y relajantes.
- Relajante natural en casos de nerviosismo y para mejorar la calidad del sueño.
- Aplicar en la planta de los pies o sobre una almohada antes de dormir.
- Utilizar para calmar una picadura.
- Usar con sales aromáticas de baño para una experiencia relajante de spa.

LIMÓN *Citrus limon*

- Mezclar con agua para hacer gárgaras y tener un aliento fresco.
- Difundir para disfrutar su aroma cítrico refrescante.
- Agregar un par de gotas al agua dentro de una botella con atomizador para limpiar mesas, mostradores y otras superficies.
- Agregar una gota a una botella con agua.
- Difundir aromáticamente para elevar el ánimo.
- Agregar una gota de Limón y una de Menta al cepillo de dientes después de usarlo.
- Difundir en la habitación para eliminar olores.
- Usar para remover el chicle, etiquetas adhesivas o sustancias grasosas de la tela.
- Usar para limpiar los gabinetes de cocina y los electrodomésticos de acero inoxidable.
- Agregar al aceite de oliva para obtener un pulidor de muebles no tóxico.

MENTA *Mentha piperita*

- Mezclar con Limón en agua para mejorar el enjuague bucal.
- Difundir aromáticamente o aplicar tópicamente.
- Aplicar con Lavanda a los músculos cansados y articulaciones adoloridas.
- Inhalar durante una comida para poder sentirte satisfecho.

KIT INTRODUCTORIO A LOS ACEITES ESENCIALES

Perfecto para principiantes, el Kit Introductorio a los Aceites Esenciales es todo lo que necesitas para empezar a experimentar inmediatamente los beneficios de cambio de vida de los aceites esenciales de doTERRA®. El kit incluye:

- Aceite esencial de lavanda (frasco de 5 mL).
- Aceite esencial de limón (frasco de 5 mL).
- Aceite esencial de menta (frasco de 5 mL).



ACEITES ESENCIALES INDIVIDUALES

La colección de aceites individuales de doTERRA representan los extractos aromáticos más finos que están disponibles en el mundo de hoy en día. Cada aceite brinda la esencia viva de su fuente, ya que son destilados de plantas que son nutridas y cuidadosamente cosechadas alrededor del mundo. Cada aceite es sometido a estrictos estándares de pureza y potencia, así, como a una serie de pruebas exhaustivas, que nos dan como resultado un increíble abanico de energías botánicas, que se pueden utilizar individualmente o ser mezcladas para personalizar el uso efectivo de los aceites.

ARBORVITAE

(ACEITE ESENCIAL DE ARBORVITAE)

Thuja plicata

Conocido como "árbol de la vida," es majestuoso en tamaño y abundante en beneficios para el bienestar total.

- Difundir aromáticamente durante la meditación para gozar de una sensación de paz y calma.
- Aplicar en muñecas y tobillos como repelente de insectos por su aroma natural.
- Mezclar dos gotas de Arborvitae y dos gotas de aceite de Limón con el aceite limpiador para muebles de uso cotidiano para mejores efectos.

BASIL

(ACEITE ESENCIAL DE ALBAHACA)

Ocimum basilicum

Valorada por sus efectos restaurativos, la albahaca también es comúnmente usada por sus propiedades calmantes.

- Difundir aromáticamente cuando se experimenta la tensión nerviosa y fatiga emocional.
- Tiene un aroma cálido y especiado, pero herbáceo.
- Promueve la agudeza mental.

BERGAMOT

(ACEITE ESENCIAL DE BERGAMOTA)

Citrus bergamia

Prensado en frío de la cáscara de la fruta de la bergamota, la bergamota es única entre los aceites cítricos.

- Difundir en el aire cuando se experimente una sensación de estrés o tensión.
- Disfrutar de su calmante aroma cítrico.

CARDAMOM

(ACEITE ESENCIAL DE CARDAMOMO)

Elettaria cardamomum

Un pariente cercano del jengibre, el cardamomo tiene una larga historia como una especia para el bienestar total.

- Tiene un aroma fresco y mentolado.
- Promueve mayor claridad mental.
- Produce aire refrescante en la habitación.
- Se mezcla bien con Lavanda y Clavo.

CINNAMON

(ACEITE ESENCIAL DE CANELA)

Cinnamomum zeylanicum

Famoso por su uso como especia, la canela también brinda muchos beneficios que fomentan el bienestar.

- Diluir el aceite de Canela con Aceite Fraccionado de Coco doTERRA® para dar un cálido masaje en las articulaciones.
- Añadir una gota de Canela en dos onzas de agua y hacer gárgaras para disfrutar de un delicioso enjuague bucal.
- Mezclar dos o tres gotas en una botella con agua para rociar y limpiar superficies.

CLARY SAGE

(ACEITE ESENCIAL DE SALVIA ESCLÁREA)

Salvia sclarea

Conocida por sus propiedades relajantes y calmantes.

- Aplicar una a dos gotas a la almohada para una noche de sueño reparador.
- Difundir y disfrutar de su relajante aroma.

COPAIBA

(ACEITE ESENCIAL DE COPAIBA)

Copaifera

El aceite esencial de copaiba ha sido usado en prácticas de salud tradicionales por los aborígenes del norte y noreste de Brasil.

- Combinar con un aceite portador o con un humectante facial para ayudar a mantener la piel limpia.
- Promueve una piel clara y tersa.
- Reduce la apariencia de manchas.

CORIANDER

(ACEITE ESENCIAL DE SEMILLA DE CILANTRO)

Coriandrum sativum

Popular entre muchas culturas por sus varios usos, proporciona una infinidad de beneficios. Los egipcios llamaban a Coriander la "especia de la felicidad".

- Usar para una sensación calmante después de una rutina de ejercicio.
- Su aroma dulce y herbáceo es relajante y estimulante, y añade un toque de frescura.
- Difúndelo cuando estés trabajando en tareas escolares o en algún proyecto.

CYPRESS

(ACEITE ESENCIAL DE CIPRÉS)

Cupressus sempervirens

Destilado de las ramas y el follaje del árbol de ciprés, este aceite esencial es popular por propiedades energizantes y su uso en spas.

- Agregar una o dos gotas en el tónico facial para ayudar a mejorar la apariencia grasa de la piel.
- Mezclar con aceite esencial de Lima y difundir aromáticamente para una sensación vigorizante.
- Puedes incluirlo en la rutina facial nocturna para retirar el maquillaje e impurezas que obstruyen los poros.





EUCALYPTUS

(ACEITE ESENCIAL DE EUCALIPTO)

Eucalyptus radiata

Derivado de las hojas del eucalipto, tiene muchos compuestos beneficiosos.

- Incluir en la rutina de limpieza facial para disfrutar de sus efectos limpiadores.
- Puedes incluir dos gotas en la rutina de higiene bucal para mejorar la sensación de frescura, sin ingerir el aceite.
- Difundir aromáticamente para promover un ambiente fresco, ligero y que facilita la buena respiración.

FENNEL (SWEET)

(ACEITE ESENCIAL DE HINOJO (DULCE))

Foeniculum vulgare

Usado por siglos, proporciona muchos beneficios de bienestar y tiene un inconfundible aroma de regaliz.

- Se dice que los guerreros romanos usaban hinojo porque los hacía más fuertes y listos para la batalla.
- Difunde en el hogar u oficina para propiciar un día productivo.

FRANKINCENSE

(ACEITE ESENCIAL DE INCIENSO)

Boswellia carterii, *frereana* y *sacra*

Quizás el más preciado de los aceites antiguos, el incienso es sumamente versátil en usos y beneficios. Era usado antiguamente en todo: desde perfumes hasta cremas para calmar la piel. Frankincense (incienso) proviene de la especie de árboles *Boswellia* y es originario de Etiopía, Somalia, India y la Península Arábiga, y ha sido usado en las prácticas de salud ayurvédica y china tradicional.

- Agregar al humectante facial como complemento para lucir una piel con apariencia radiante.
- El aceite esencial de incienso ayuda a mantener las uñas con una buena apariencia.
- Difunde durante tu práctica de yoga matutina para enfocar tu intención del día.

GERANIUM

(ACEITE ESENCIAL DE GERANIO)

Pelargonium graveolens

Conocido por su capacidad para equilibrar emociones, el geranio también es un ingrediente común en los productos del cuidado de la piel.

- Agregar unas gotas al champú o acondicionador para mejorar la apariencia del cabello.
- Aplicar debajo de los brazos al hacer ejercicio para una sensación refrescante.
- Mezclar con Aceite de Coco Fraccionado dōTERRA para proporcionar un masaje calmante.

GINGER

(ACEITE ESENCIAL DE JENGIBRE)

Zingiber officinale

Es notorio por sus efectos positivos al bienestar total.

- Difundir aromáticamente para ayudar a crear una sensación de equilibrio.
- Úsalo durante un largo viaje en automóvil por carreteras con ventisca.
- Difúndelo para aumentar tu energía al final de la tarde.

HELICHRYSUM

(ACEITE ESENCIAL DE HELICRISO)

Helichrysum italicum

Destilado de los racimos florales de una hierba perenne, el helicriso es uno de los aceites esenciales más preciados y demandados. También se lo conoce como “siempre viva” o “flor inmortal”.

- Energético y vigorizante.
- Promueve una sensación de alivio.
- Ayuda a reducir sentimientos de fatiga mental.



DETALLE DESTACADO

Inciense

El aceite esencial de incienso de dōTERRA es destilado por arrastre de vapor de las resinas de goma silvestre de los árboles *Boswellia carterii*, *frereana* y *sacra*. Altamente apreciado en el antiguo mundo por sus propiedades aromáticas y promotoras del bienestar, es uno de los favoritos entre los tiempos modernos por sus múltiples aplicaciones.



GRAPEFRUIT (ACEITE ESENCIAL DE POMELO)

Citrus X paradisi

Energizante y vigorizante, la toronja es reconocida por sus efectos limpiadores.

- Difundir aromáticamente para evocar la sensación de motivación.
- Agregar a la rutina facial nocturna como un auxiliar para mejorar la apariencia de la piel de los adolescentes (evite la exposición al sol).
- Ideal para proporcionar un masaje relajante con fragancia ligera y edificante.

JUNIPER BERRY (ACEITE ESENCIAL DE BAYA DE ENEBRO)

Juniperus communis

El leñoso y especiado pero fresco aroma de la baya de enebro revela su rica historia de usos tradicionales y de apoyo al bienestar.

- Difundir con aceites cítricos para refrescar y purificar el aire y reducir la tensión nerviosa y fatiga emocional.
- Genera sentimientos positivos.
- Su aroma leñoso, especiado pero fresco tiene un efecto calmante y estabilizador.

LAVENDER (ACEITE ESENCIAL DE LAVANDA)

Lavandula angustifolia

La lavanda ha sido apreciada por su inconfundible aroma y propiedades de bienestar por miles de años.

- Ampliamente usada por sus cualidades calmantes y relajantes.
- Difundir para reducir sentimientos de ansiedad.
- Relajante natural en casos de nerviosismo y para mejorar la calidad del sueño.
- Aplicar en la planta de los pies o sobre una almohada antes de dormir.
- Utilizar para calmar una picadura.
- Usar con sales aromáticas de baño para una experiencia relajante de spa.
- Usar con sales aromáticas de baño para una experiencia relajante de spa.

LEMON (ACEITE ESENCIAL DE LIMÓN)

Citrus limon

Este aceite más vendido tiene múltiples usos y beneficios y es prensado en frío de la cáscara del limón para preservar su delicada naturaleza y sus potentes propiedades.

- Mezclar con agua para hacer gárgaras y tener un aliento fresco.
- Difundir para disfrutar su aroma cítrico refrescante.
- Agregar un par de gotas al agua dentro de una botella con atomizador para limpiar mesas, mostradores y otras superficies.
- Difundir aromáticamente para elevar el ánimo.
- Agregar una gota de Limón y una de Menta al cepillo de dientes después de usarlo.
- Difundir en la habitación para eliminar olores.

Enfoque en un producto

Lavender (lavanda)

Conocido por sus muchas propiedades calmantes, el aceite de lavanda es el más ampliamente usado en el mundo. Se necesitan más de 60 libras de pétalos de lavanda para producir apenas 16 onzas de aceite esencial de pureza total garantizada.

- Ampliamente usada por sus cualidades calmantes y relajantes.
- Difundir para reducir sentimientos de ansiedad.
- Relajante natural en casos de nerviosismo y para mejorar la calidad del sueño.
- Aplicar en la planta de los pies o sobre una almohada antes de dormir.
- Utilizar para calmar una picadura.
- Usar con sales aromáticas de baño para una experiencia relajante de spa.
- Usar con sales aromáticas de baño para una experiencia relajante de spa.



MARJORAM**(ACEITE ESENCIAL DE MEJORANA)***Origanum majorana*

También conocida como “dulce invierno” o “alegría de las montañas”, tiene usos que benefician el bienestar.

- Valorada por sus propiedades calmantes y por sus efectos positivos.
- Usalo cuando te sientes cansado y estresado.
- Usalo antes y después del ejercicio.

MELALEUCA (TEA TREE)**(ACEITE ESENCIAL DE ÁRBOL DE TÉ)***Melaleuca alternifolia*

Más comúnmente llamado “árbol de té,” el aceite de melaleuca está formado por 90 compuestos diferentes e ilimitadas aplicaciones.

- Combinar una o dos gotas con el limpiador o humectante facial para auxiliar en la limpieza de la piel.
- Usalo en las uñas de las manos o los pies después de ducharse para mantener su apariencia agradable.
- Usalo con aceite esencial de Cedro es ideal como loción para afeitar.

MYRRH**(ACEITE ESENCIAL DE MIRRA)***Commiphora myrrha*

Utilizada históricamente en muchas maneras—desde la meditación hasta el embalsamamiento—la mirra todavía se recomienda frecuentemente.

- Difundir aromáticamente para experimentar una sensación de equilibrio y bienestar.
- Difúndela para ayudarte a promover la conciencia y elevar tu estado de ánimo.
- Tiene un aroma cálido, rico, balsámico y terroso que se mezcla mejor con Frankincense (incienso), pero también se mezcla bien con Lavender (lavanda).

OREGANO**(ACEITE ESENCIAL DE ORÉGANO)***Origanum vulgare*

Derivado de las hojas de la planta de orégano, tiene muchos usos tradicionales y modernos.

- Utilizar como un potente agente limpiador y purificador.
- Combinar 10 gotas de aceite de Orégano con agua, y rociar sobre las superficies antes de limpiarlas.
- Junto con mejores patrones de dieta y ejercicio, puede contribuir a un bienestar general.

PATCHOULI**(ACEITE ESENCIAL DE PACHULÍ)***Pogostemon cablin*

Es fácilmente reconocible por su rica fragancia dulce almizclada.

- Agregar tres o cuatro gotas en el difusor para experimentar una sensación de tranquilidad y calma.
- Usar después de un largo día de trabajo.
- Proporciona un efecto estabilizador y de equilibrio en las emociones.

PEPPERMINT**(ACEITE ESENCIAL DE MENTA)***Mentha piperita*

Uno de los favoritos de mayor venta, proporciona una infinidad de beneficios.

- Usar con el limón el agua para un enjuague bucal saludable y refrescante.
- Mezclar con Limón en agua para mejorar el enjuague bucal.
- Difundir aromáticamente o aplica tópicamente.
- Aplicar con Lavanda a los músculos cansados y articulaciones adoloridas.
- Inhalar durante una comida para poder sentirte satisfecho.
- Agregar a una compresa de agua fría o un baño de pies para una sensación refrescante en temporada de calor.
- Inhalar durante los viajes largos.
- Agregar al champú y acondicionador para un masaje estimulante del cuero cabelludo y del cabello.
- Usar con Lavanda y Limón en cambios climáticos y/o aire acondicionado.
- Aplicar con un rociador en la camiseta de los niños cuando van a estudiar para que estén más alertas.

ROMAN CHAMOMILE**(ACEITE ESENCIAL DE MANZANILLA ROMANA)***Anthemis nobilis*

La más versátil de las manzanillas, se extrae de las flores como margaritas de la planta de manzanilla romana.

- Tiene un efecto calmante.
- Difundir para disfrutar de una noche tranquila en casa.
- Se mezcla bien con Lavender o Balance.

ROSEMARY**(ACEITE ESENCIAL DE ROMERO)***Rosmarinus officinalis*

Considerado sagrado por las antiguas culturas griega, romana, egipcia y hebrea, el romero tiene una infinidad de usos.

- Difundir aromáticamente cuando se experimente tensión nerviosa y fatiga ocasional.
- Se mezcla bien con Melaleuca y Basil para dar una experiencia relajante.
- Difúndelo mientras estudias para mantener la concentración.

SANDALWOOD**(ACEITE ESENCIAL DE SÁNDALO)***Santalum album*

Con historia documentada del uso durante varios miles de años, tiene una gran variedad de aplicaciones.

- Su aroma promueve un efecto positivo en el estado de ánimo.
- Es difundido frecuentemente durante la meditación por sus propiedades estabilizadoras y edificantes.
- Difundir para reducir sentimientos de la tensión y equilibrar las emociones.



DETALLE DESTACADO

Menta

La planta de menta es un híbrido de menta acuática y hierbabuena y fue descrita por Carl Linneaus en 1753. Un alto contenido de mentol—como el que se encuentra en el aceite esencial de menta de dōTERRA—distingue la mejor calidad de menta de otros productos.



SIBERIAN FIR**(ACEITE ESENCIAL DE ABETO SIBERIANO)**

Abies sibirica

Con un fresco y leñoso aroma, Siberian Fir (abeto siberiano) puede ayudar a equilibrar las emociones y calmar los sentimientos de ansiedad.

- Ayuda a equilibrar las emociones y a calmar los sentimientos de ansiedad.
- Difúndelo para disfrutar de su relajante aroma.
- Tiene efectos relajantes si se usa para dar masajes.

VETIVER**(ACEITE ESENCIAL DE VETIVER)**

Vetiveria zizanioides

Es apreciado por su rico aroma, exótico y complejo, es usado ampliamente en perfumes.

- Es rico en sesquiterpenos, los cuales le dan su efecto estabilizador.
- Después de un día de estar de pie o de labor escolar difícil, difúndelo para una experiencia calmante.
- Tiene un efecto calmante y estabilizador de las emociones.

WILD ORANGE**(ACEITE ESENCIAL DE NARANJA)**

Citrus sinensis

Prensado en frío de la cáscara, la naranja libera su aroma energizante y cítrico.

- Difundir aromáticamente para generar un olor cítrico y sensación de pureza.
- Es un potente agente limpiador y purificador.

YLANG YLANG**(ACEITE ESENCIAL DE YLANG YLANG)**

Cananga odorata

Aunque famoso por su exquisita fragancia, tiene una infinidad de beneficios.

- Mezclar de 5 a 6 gotas con Aceite de Coco Fraccionado dōTERRA® y aplicar un masaje en la espalda y los hombros para promover una sensación de descanso.
- Aplicar en la parte dorsal del cuello para una sensación relajante.
- Agregar un par de gotas en el champú para darle al cabello una apariencia brillante.

TANGERINE**(ACEITE ESENCIAL DE MANDARINA)**

Citrus reticulata

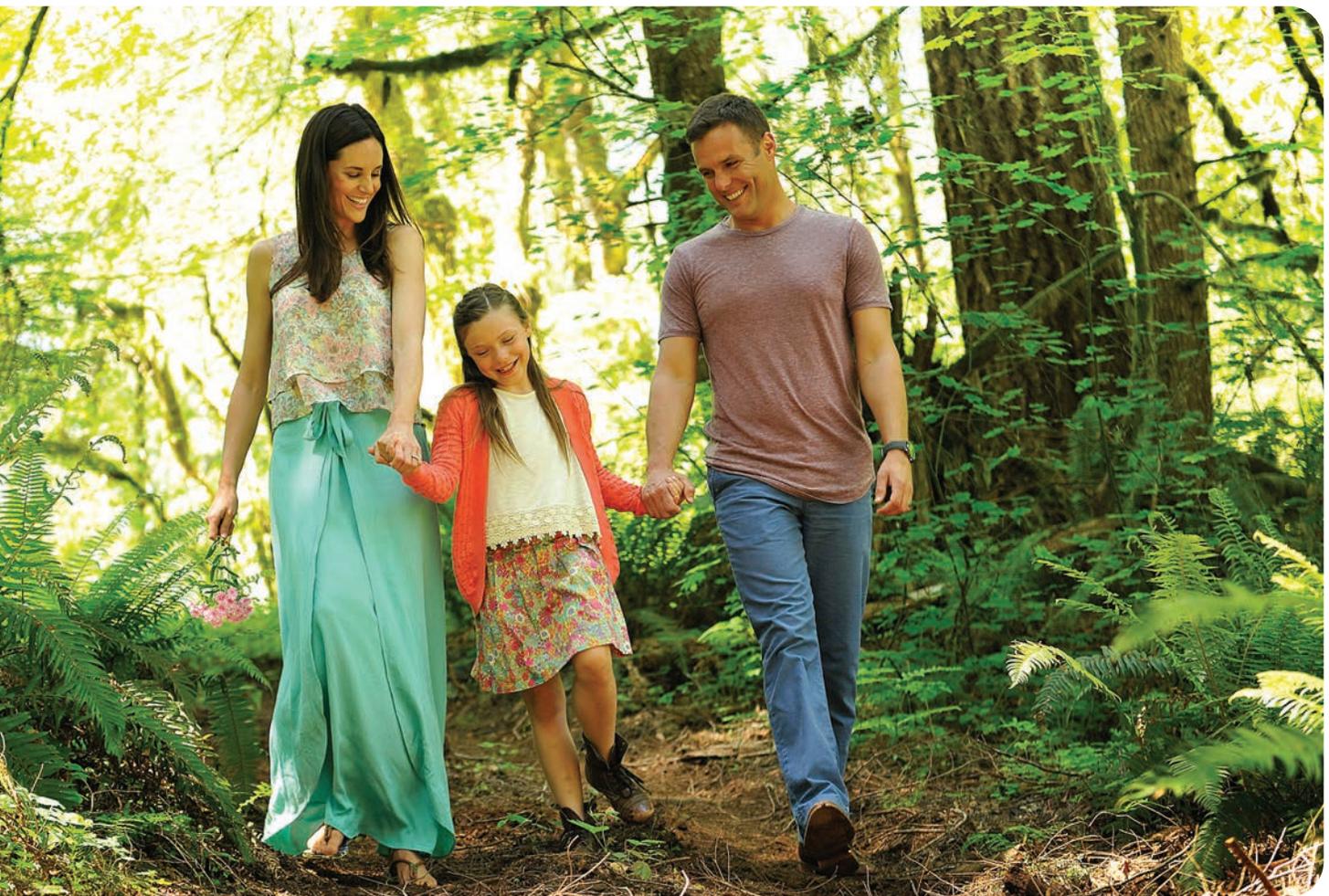
El aceite esencial de mandarina (Tangerine) tiene un aroma agrídulce y edificante similar al de otros aceites cítricos.

- Limpia y purifica la piel.
- Aplícalo en puntos de flexión o en el abdomen.
- Agrega una gota a tu limpiador facial o champú para agregar propiedades limpiadoras.

“El sándalo es terroso y calmante. Lo uso cuando necesito estabilidad, y lo agrego en el difusor de mi trabajo. Resultados sorprendentes; el sándalo puede cambiar el estado de ánimo de mis clientes y me ayuda a concentrarme en lo que importa.”

Jacqueline L., Victoria, Australia





dōTERRA® | KIT ESENCIALES PARA LA FAMILIA



KIT ESENCIALES PARA LA FAMILIA

Esta colección de 10 estimulantes aceites esenciales y mezclas provee lo que usted necesita para atender las necesidades de bienestar cotidianas de su familia con métodos simples y seguros que integran los aceites esenciales. El kit esenciales para la familia incluye:

- 10 frascos de 5 mL de aceites esenciales y mezclas

Lavender (lavanda)	Oregano (orégano)	Zengest™
Lemon (limón)	Frankincense (incienso)	On Guard™
Peppermint (menta)	Deep Blue™	
Melaleuca (árbol de té)	Breathe™	

dōTERRA® | KIT ESENCIALES PARA LA FAMILIA



ACEITE ESENCIAL DE INCIENSO

Quizás el máspreciado de los aceites antiguos, el incienso es sumamente versátil en usos y beneficios. Era usado antiguamente en todo: desde perfumes hasta cremas para calmar la piel. Frankincense (incienso) proviene de la especie de árboles Boswellia y es originario de Etiopía, Somalia, India y la Península Arábiga, y ha sido usado en las prácticas de salud ayurvédica y china tradicional.

- Agregar al humectante facial como complemento para lucir una piel con apariencia radiante.
- El aceite esencial de Incienso ayuda a mantener las uñas con una buena apariencia.
- Difundir durante tu práctica de yoga matutina para enfocar tu intención del día.



ACEITE ESENCIAL DE LAVANDA

- Aplicar después de tomar el sol.
- Aplicar en la espalda, manos o planta de los pies para un masaje relajante.
- Aplicar en la planta de los pies o sobre una almohada antes de dormir.
- Excelente inductor del sueño.

ACEITE ESENCIAL DE LIMÓN

- Mezclar con agua para hacer gárgaras y tener un aliento fresco.
- Difundir para disfrutar su aroma cítrico refrescante.
 - Difundir aromáticamente para elevar el ánimo.
 - Usar para limpiar los gabinetes de cocina y los electrodomésticos de acero inoxidable.

ACEITE ESENCIAL DE MENTA

- Inhalar durante los viajes largos.
- Agregar a una compresa de agua fría o un baño de pies para una sensación refrescante en temporada de calor.
 - Inhalar durante una comida para poder sentirte satisfecho.
 - Mezclar con Limón en agua para mejorar el enjuague bucal.

ACEITE ESENCIAL DE MELALEUCA

- Combinar una o dos gotas con el limpiador o humectante facial para auxiliar en la limpieza de la piel.
- Aplicar en las uñas de las manos o los pies después de ducharse para mantener su apariencia agradable.
 - Combinando con aceite esencial de Cedro es ideal como loción para afeitar.

ACEITE ESENCIAL DE ORÉGANO

- Utilizar como un potente agente limpiador y purificador.
- Combinar 10 gotas de aceite de Orégano con agua, y rociar sobre las superficies antes de limpiarlas.
 - Junto con mejores patrones de dieta y ejercicio, puede contribuir a un bienestar general.

DEEP BLUE™

- Es perfecto para un masaje relajante después de un largo día de trabajo.
- Aplicar sobre pies y rodillas antes y después del ejercicio para una sensación reconfortante.
 - Distribuir en las piernas para aplicar un masaje calmante.
 - Diluir dos gotas con Aceite de Coco Fraccionado de dōTERRA y una gota de Incienso para proporcionar un masaje relajante en articulaciones y piernas.

BREATHE™

- Promueve la sensación de una fácil respiración.
- Minimiza los efectos de las amenazas estacionales gracias a las cualidades de sus componentes, entre los cuales están: la hoja de laurel, menta, eucalipto, melaleuca, limón, ravensara y cardamomo.
 - Aplicar en el pecho, espalda o en la planta de los pies.

ZENGEST™

- Usar una o dos gotas después de disfrutar una comida abundante.

ON GUARD™

- Agregar unas cuantas gotas en el difusor para aromatizar el ambiente sobre todo durante los meses de otoño e invierno.

dōTERRA® MEZCLAS TÓPICAS DE ACEITES

Lograr el equilibrio adecuado entre la protección de la piel sensible y seguir ofreciendo los beneficios que se encuentran en los aceites esenciales no es solo una cuestión de ciencia, sino también de arte. dōTERRA® Touch ha logrado ese equilibrio. Con nueve de nuestros aceites más populares en una base de Aceite de Coco Fraccionado, dōTERRA® Touch hace sencilla la aplicación con rolón de 9 mL. Están listos para usarse, para que puedas empezar a beneficiarte de los aceites esenciales de inmediato. Disfruta de la comodidad y los beneficios de dōTERRA Touch.



KIT dōTERRA® TOUCH

“Pureza comprobada, seguridad confiable para su familia.”



BREATHE™
(TOUCH)

Proporciona el equilibrio perfecto de la mezcla de aceites esenciales Breathe con el Aceite de Coco Fraccionado para mantener la sensación de una fácil respiración.



DEEP BLUE™
(TOUCH)

Experimenta los beneficios de nuestra mezcla patentada Deep Blue® en una fórmula suave que es perfecta para todos.



ZENGEST™
(TOUCH)

ZenGest® Touch de dōTERRA® es la perfecta compañía para los viajes y para tener a mano.



MEZCLA INCIENSO TOUCH

El Incienso Touch de dōTERRA® se puede aplicar rápida y fácilmente durante el día para sentir sus efectos estabilizadores y equilibrantes.



MEZCLA LAVANDA TOUCH

Ampliamente utilizada por sus cualidades calmantes, la Lavanda Touch de dōTERRA® proporciona comodidad relajante para la piel mientras se relaja la mente.



MEZCLA MELALEUCA (ÁRBOL DE TÉ) TOUCH

El balance perfecto del aceite esencial de melaleuca y el Aceite Fraccionado de Coco ha sido combinado en Melaleuca Touch de dōTERRA®, haciéndolo ideal para usar en piel suave y sensible.



MEZCLA ORÉGANO TOUCH

Orégano Touch de dōTERRA® proporciona una opción delicada para aquellos con piel sensible para recibir los beneficios reconocidos del aceite esencial de orégano.



MEZCLA ON GUARD® TOUCH

Disfrute del aroma único y los potentes beneficios de la mezcla de aceites esenciales On Guard® en una práctica aplicación en rolón.



MEZCLA MENTA TOUCH

La Menta Touch de dōTERRA® se puede usar en cualquier tiempo, en cualquier lugar para un impulso rápido de energía y para experimentar su limpio y refrescante aroma.

dōTERRA® SISTEMA DE AROMATERAPIA EMOCIONAL

El Sistema de Aromaterapia Emocional de dōTERRA® contiene seis mezclas de aceites esenciales únicas que han sido cuidadosamente formuladas para proporcionar beneficios de bienestar emocionales específicos. Cada delicada mezcla contiene aceites esenciales puros que pueden ser utilizados para ayudar a equilibrar y mejorar tus cambios de estado de ánimo. Sólo unas pocas gotas de estas mezclas aromáticas naturalmente complejas pueden provocar respuestas emocionales profundas para ayudarte a dejar de lado las cargas, encontrar consuelo y aliento, o inspirarte a soñar con pasión de nuevo.



dōTERRA MOTIVATE™ MEZCLA ALENTADORA

¿Estás frustrado en el trabajo? ¿A pesar de tus mejores esfuerzos los contratiempos han sacudido tu confianza? ¿O haber perdido la confianza te dejó cínico más seguido de lo que tu mejor yo debería ser? Entonces detente, reajústate y vuelve a empezar con la mezcla alentadora dōTERRA Motivate de aceites esenciales de menta y cítricos. dōTERRA Motivate te ayudará a desatar tus poderes creativos y encontrar el valor que viene de creer en ti mismo de nuevo. Sigue adelante y sube la barra—¡tú puedes hacerlo!

- Combina menta, clementina, culantro, albahaca, yuzu, melisa, romero y vainilla.
- Promueve sentimientos de confianza, valor y convicción.
- Contrarresta las emociones negativas de duda, pesimismo y cinismo.
- Promueve sentimientos de confianza, valor y convicción.

dōTERRA CHEER™ MEZCLA EDIFICANTE

Todo mundo sabe que una disposición positiva y actitud entusiasta pueden suavizar muchos de los golpes y desafíos de la vida, ¿no? Pero a veces no es suficiente la cantidad de pensamientos positivos para evitar la tristeza. La Mezcla Edificante Cheer de dōTERRA de aceites esenciales cítricos y de especias proporciona un impulso entusiasta de felicidad y positivismo cuando te sientas deprimido. Su fresco aroma soleado y optimista iluminará cualquier momento de tu día.

- Contiene naranja, clavo, anís estrellado, mirto limón, geranio, nuez moscada, vainilla, jengibre y canela.
- Promueve sentimientos de optimismo, alegría y felicidad.
- Contrarresta las emociones negativas de sentirse deprimido, triste o inferior.

dōTERRA PASSION™ MEZCLA INSPIRADORA

“¿Has perdido tu por qué, tu encanto, tu pasión? Demasiado de algo bueno, incluso, puede llegar a ser predecible y aburrido con el tiempo. La Mezcla Inspiradora de aceites esenciales de especias y hierbas dōTERRA Passion te ayudará a reavivar el entusiasmo en tu vida.

Con dōTERRA Passion, encontrarás la audacia de intentar algo nuevo, así como encontrar un gozo renovado por las bendiciones actuales en tu vida.

- Mezcla Aceite de Coco Fraccionado, cardamomo, canela, jengibre, clavo, sándalo, jazmín, vainilla y damiana.
- Enciende sentimientos de emoción, pasión y alegría.
- Contrarresta los sentimientos negativos de aburrimiento y desinterés.



dōTERRA FORGIVE™

MEZCLA RENOVADORA

¿Estás llevando una carga que se hace más pesada con el tiempo? ¿Sería mejor solo dejarla ir y enfrentar un futuro libre de ira y culpa? Cuando estés listo para avanzar, la mezcla renovadora de aceites esenciales de árbol y hierbas dōTERRA Forgive te ayudará a descubrir la acción liberadora del perdón, el olvido y continuar. Inicia cada una de tus mañanas aliviado y contento con la mezcla dōTERRA Forgive.

- Contiene abeto, bergamota, baya de enebro, mirra, arborvitae, ciprés de Nootka, tomillo, citronela.
- Promueve sentimientos de alegría, alivio y paciencia.
- Contrarresta las emociones negativas de ira y culpa.

dōTERRA CONSOLE™

MEZCLA RECONFORTANTE

Perder algo o a alguien que amas puede ser profundamente desorientador y doloroso. Las palabras no dichas y las preguntas sin respuesta pueden mantenerte preocupado e incómodo. La mezcla reconfortante dōTERRA Console de aceites esenciales de flores y árboles te ayudará a cerrar la puerta a la tristeza y darás tus primeros pasos en un camino de esperanza hacia la sanación emocional.

- Sana tu corazón roto con la mezcla dōTERRA Console.
- Contiene incienso, pachulí, ylang ylang, ládano, amyris, sándalo, rosa, osmanto.
- Promueve sentimientos de consuelo y esperanza.

dōTERRA PEACE™

MEZCLA ALENTADORA

La vida es una locura ahora, pero las cosas se tranquilizarán cuando los niños sean mayores, ¿no? ¡Incorrecto! La mezcla alentadora de aceites esenciales de flores y menta dōTERRA Peace es un recordatorio positivo que tener más cosas y hacer más cosas no necesariamente hará la vida más feliz. Baja el ritmo, respira profundo y reconéctate con tu sereno y tranquilo yo. Para que todo resulte bien empieza creyendo que así será—y unas gotas de la mezcla alentadora dōTERRA Peace.

- Combina vetiver, lavanda, ylang ylang, incienso, salvia esclárea, mejorana, ládano, hierbabuena.
- Promueve sentimientos de paz, consuelo y alegría.
- Contrarresta las emociones de ansiedad y temor.





aromatouch™ TECHNIQUE

TÉCNICA AROMATOUCH™

PASO 1



PASO 2



PASO 3



PASO 4





La Técnica AromaTouch™ de doTERRA® es un método sencillo paso a paso para aplicar tópicamente los aceites esenciales grado puro para producir una experiencia profunda de bienestar general.

El Kit de la Técnica AromaTouch™ incluye frascos de 5 mL de la mezcla estabilizadora Balance™ de doTERRA, Lavanda, Melaleuca, mezcla protectora On Guard™ de doTERRA, mezcla para masajes AromaTouch™, mezcla calmante Deep Blue™, Naranja, Menta y un frasco de 4 oz de Aceite Fraccionado de Coco. El kit también incluye un DVD de capacitación y un folleto de resumen en una bella caja de presentación. Igualmente llamativo para usuarios novatos y profesionales con licencia, la Técnica AromaTouch presenta una emocionante nueva era de aplicación y beneficios de aceites esenciales.

TÉCNICA AROMATOUCH™ ¡NUEVA CAJA!

Aumenta los beneficios que experimentas con los aceites esenciales CPTG™ al incorporar la Técnica AromaTouch en tu filosofía de estilo de vida saludable. Este kit contiene frascos de 5 mL de ocho aceites CPTG™ utilizados en la Técnica AromaTouch, así como el folleto revisado de AromaTouch y la caja de presentación. También recibirás el Aceite Fraccionado de Coco de doTERRA® (4 oz) cuando compres este kit.

“Me encanta hacer la Técnica de AromaTouch a las madres y padres, así ellos pueden aprender a hacer lo mismo para sus familias. Es una situación en la que todos ganan.”

Peggy S., Utah, USA



MEZCLAS PROPIETARIAS DE ACEITES ESENCIALES

Las mezclas de aceites esenciales de dōTERRA® son fórmulas patentadas para aplicaciones específicas de bienestar. Representan la sabiduría convergente de muchos años de experiencia de aceites esenciales y la validación de un cuerpo creciente de investigación y estudio científico. Al aprovechar las energías vivientes inherentes de las plantas, cada fórmula es sinérgicamente equilibrada para mejorar la potencia del producto y los beneficios, y contiene únicamente aceites esenciales CPTG™ Certificado de Pureza Total Garantizada.

MEZCLA PARA MASAJE AROMATOUGH™

Combinamos lo mejor del Ciprés, Menta, Mejorana, Albahaca, Toronja y Lavanda para generar una profunda experiencia de bienestar a través de la Técnica AromaTouch dōTERRA®.

- Ideal para propiciar una buena experiencia aromática durante cualquier masaje relajante.
- Aplicar en cuello y hombros para fomentar una sensación de relajamiento.

MEZCLA ESTABILIZADORA BALANCE™ DE dōTERRA

Esta mezcla de aceites esenciales contiene Abeto, madera de Ho, Incienso, tanaceto azul y manzanilla azul con Aceite de Coco Fraccionado, que producen un cálido aroma amaderado.

- Promueve una sensación de bienestar, tranquilidad y relajación.
- Sus componentes se caracterizan porque pueden ayudar a estabilizar y equilibrar las emociones.

MEZCLA BREATHE™ DE dōTERRA

Esta extraordinaria mezcla de aceites esenciales extrae lo mejor de sus ingredientes para proporcionar sus beneficios potentes.

- Promueve la sensación de una fácil respiración.
- Minimiza los efectos de las amenazas estacionales gracias a las cualidades de sus componentes, entre los cuales están: la hoja de laurel, menta, eucalipto, melaléuca, limón, ravensara y cardamomo.
- Aplicar en el pecho, espalda o en la planta de los pies.







MEZCLA CALMANTE DEEP BLUE™

Esta mezcla contiene aceites esenciales que trabajan juntos para calmar y refrescar.

- Es perfecto para un masaje relajante después de un largo día de trabajo.
- Aplicar sobre pies y rodillas antes y después del ejercicio para una sensación reconfortante.
- Distribuir en las piernas para aplicar un masaje calmante.
- Diluir dos gotas con Aceite Fraccionado de Coco de dōTERRA® y una gota de Incienso para proporcionar un masaje relajante en articulaciones y piernas.

MEZCLA JUBILOSA ELEVATION™

Elevation es una mezcla patentada de aceites esenciales que levantan el estado de ánimo. Contiene aceites esenciales de lavandina, lavanda, tangerina, elemí, mirto limón, melisa, ylang ylang, osmanto y sándalo hawaiano.

- Eleva el estado de ánimo y promueve la vitalidad.
- Ayuda a crear un estado de ánimo positivo y energizante.

MEZCLA VIGORIZANTE CITRUS BLISS™

Esta mezcla energizante y exclusiva contiene componentes naturales potentes con propiedades principalmente limpiadoras y vigorizantes de aroma fascinante, como los aceites esenciales de Naranja, Limón, Mandarina y Toronja que la hacen única.

- Administrar una o dos gotas en las plantas de los pies para experimentar una sensación vigorizante por las mañanas.
- Colocar dos o tres gotas en la secadora de ropa para disfrutar del refrescante aroma de la ropa recién lavada.

MEZCLA MENSUAL PARA MUJERES CLARYCALM™

Es una mezcla exclusiva de uso tópico que combina lo mejor de los aceites esenciales con características calmantes y relajantes; desarrollada especialmente para hacer sentir a la mujer como en sus mejores días. Los aceites esenciales en esta mezcla son Lavanda, Bergamota, Ylang Ylang, Geranio, Hinojo Dulce, Cedro y Salvia entre otros.

- Se puede utilizar a diario, durante el ciclo menstrual para equilibrar las emociones.
- Puedes aplicar un ligero masaje calmante directamente sobre el abdomen para disfrutar de su aroma refrescante.

MEZCLA DE CONCENTRACIÓN INTUNE™

La mezcla exclusiva que contiene los aceites esenciales de corteza de Amyris, hoja de Patchulí, resina de Incienso, cáscara de Lima, flor de Ylang Ylang, madera de Sándalo Hawaiano y flor de Manzanilla Romana. Tiene la cualidad aromática de mejorar el sentido de enfoque.

- Aplicar en las muñecas o en la parte dorsal de las manos para disfrutar su esencia y promover una sensación de claridad.

MEZCLA PROTECTORA ON GUARD™ DE dōTERRA®

Es una mezcla exclusiva de dōTERRA® que contiene una combinación de plantas y flores con propiedades naturales y potentes beneficios purificadores que proporcionan ayuda contra las amenazas ambientales y estacionales, como la Naranja, Clavo, Canela, Eucalipto y Romero.

- Agregar unas cuantas gotas en el difusor para aromatizar el ambiente sobre todo durante los meses de otoño e invierno.





MEZCLA PASTTENSE™

Esta mezcla contiene los beneficios de la Gaulteria, Lavanda, Menta, Incienso, Cilantro, Mejorana y Albahaca entre otros.

- Dosificar sobre las sienes y en la parte posterior del cuello para generar una sensación de tranquilidad.

MEZCLA dōTERRA® SERENITY™

Serenity relaja la mente mientras crea una sensación de paz y bienestar.

- Contiene aceites esenciales de lavanda, mejorana dulce, manzanilla romana, ylang ylang y sándalo hawaiano y vainilla.
- Crea un escape perfecto con su fragancia calmante y renovadora.
- Promueve sentimientos de relajación y un ambiente para un sueño reparador.



MEZCLA SMART & SASSY™

Esta mezcla fue cuidadosamente creada con ingredientes naturales conocidos por el poder de los cítricos como la Toronja y Limón, se mezclan con el Jengibre y Canela para promover la sensación de saciedad y fomentar un estado de ánimo positivo.

MEZCLA WHISPER™

Mezcla de aceites esenciales que extrae la delicada fragancia de sus ingredientes naturales y se combina con la química de cada persona para crear una aroma único y personal.

- Aplicar en las muñecas después de bañarse para acentuar el aroma corporal promoviendo la sensación de belleza y feminidad.

MEZCLA ZENDOCRINE™

Selección de potentes elementos conocidos por sus propiedades purificadoras con los beneficios del Geranio, Romero y Cilantro.

- Ayuda a eliminar la sensación de pesadez.

MEZCLA ZENGEST™

Es una mezcla de aceites esenciales que combinan las propiedades digestivas del jengibre, menta, alcaravea, cilantro, anís, estragón e hinojo.

- Usar una o dos gotas después de disfrutar una comida abundante.



Apoyo respiratorio con **PRODUCTO BREATHE™**

La respiración profunda limpia, libera y vigoriza. Eleva nuestras mentes y da energía a nuestros cuerpos. Es la esencia de la vida, la seguridad de la vitalidad. La extraordinaria mezcla de aceites esenciales que se encuentran en la mezcla respiratoria Breathe de doTERRA mantiene la sensación de las vías respiratorias despejadas y una fácil respiración, especialmente cuando los obstáculos estacionales para respirar sean elevados. Ahora, con la fácil aplicación de la nueva Barra de Vapor de doTERRA, puedes rápidamente disfrutar de los beneficios de esta potente mezcla en cualquier momento y en cualquier lugar.

**BARRA DE VAPOR
BREATHE™ DE doTERRA**

Disfruta la práctica y suave aplicación de rápida absorción de la Barra de Vapor Breathe. Este único método de entrega de la mezcla patentada de aceites esenciales Breathe de doTERRA se puede usar en cualquier momento y en cualquier lugar.

- Mantiene la sensación de las vías respiratorias despejadas y respiración fácil.
- Proporciona una sensación refrescante y suavizante.



USO ESENCIAL

Los beneficios de los aceites esenciales se pueden obtener a través de varios métodos de entrega: aromáticamente, tópicamente e internamente. dōTERRA® ayuda a facilitar las diferentes opciones para el uso de los aceites esenciales en sus distintas formas al proporcionar productos de calidad que siguen las aplicaciones tradicionales así como las aplicaciones más avanzadas tecnológicamente con los difusores de última generación. Asegúrate de consultar las etiquetas de los aceites esenciales y seguir las recomendaciones de uso para asegurarte una aplicación segura.

USO AROMÁTICO

DIFUSOR PETAL

El difusor Petal de dōTERRA es un difusor pequeño y fácil de usar que ofrece beneficios que promueven el bienestar para tu familia y tu hogar. Tiene un rocío relajante y una luz blanca suave ambiental, haciéndolo ideal para difundir durante la noche, y puede cubrir hasta 330 pies cuadrados. El difusor Petal tiene 3 ajustes de tiempo—1, 2 y 4 horas—permitiéndote configurar la liberación de los aceites esenciales en el aire.

- Ajustes del difusor de 1, 2 y 4 horas.
- Luz LED opcional.
- Rocío ultra fino que cubre hasta 330 pies cuadrados. (31 metros cuadrados).
- Sencillo, difusor de 3 piezas es fácil y conveniente para usar.

DIFUSOR LUMO

Transforma cualquier habitación en un ambiente sereno y edificante difundiendo aceites esenciales CPTG™ con un difusor de diseño personalizado e inspirado por la naturaleza. ¡Nos complace ofrecer el difusor (dōTERRA Lumo diffuser) como un producto permanente! Difunde los aceites esenciales silenciosamente y potientemente.

- Producción de vapor personalizable: Puede configurarse a producción continua de 2 a 5 horas o intermitente de 10 horas (5 minutos encendido/cinco minutos apagado).
- Tecnología ultrasónica.
- Siete opciones de colores de iluminación
- Base de madera de arce.
- Cobertura máxima de 540 pies cuadrados.



Difusor Petal



Difusor Lumo

USO TÓPICO

dōTERRA® SPA CREMA PARA MANOS Y CUERPO

- dōTERRA SPA Hand & Body Lotion (crema para manos y cuerpo) provee emolientes acondicionadores y extractos botánicos naturales para ayudar a mantener la piel con la mejor apariencia posible.
- Se combina perfectamente con tus aceites esenciales favoritos para crear una experiencia aromática personalizada.
- Ayuda a la piel a retener su humedad natural.
- La fórmula no grasosa es fácilmente absorbida por la piel, dejándola con una sensación y apariencia suave y tersa.

ACEITE DE COCO FRACCIONADO

Combina con tu aceite esencial favorito y obtén una mezcla fácilmente absorbible.

- Es un emoliente tan ligero como una pluma, proporciona una suave barrera sin obstruir los poros.
- Ideal para combinar con aceites e indispensable para uso tópico.
- Completamente soluble con muchos de los aceites esenciales; inodoro, incoloro y no mancha.



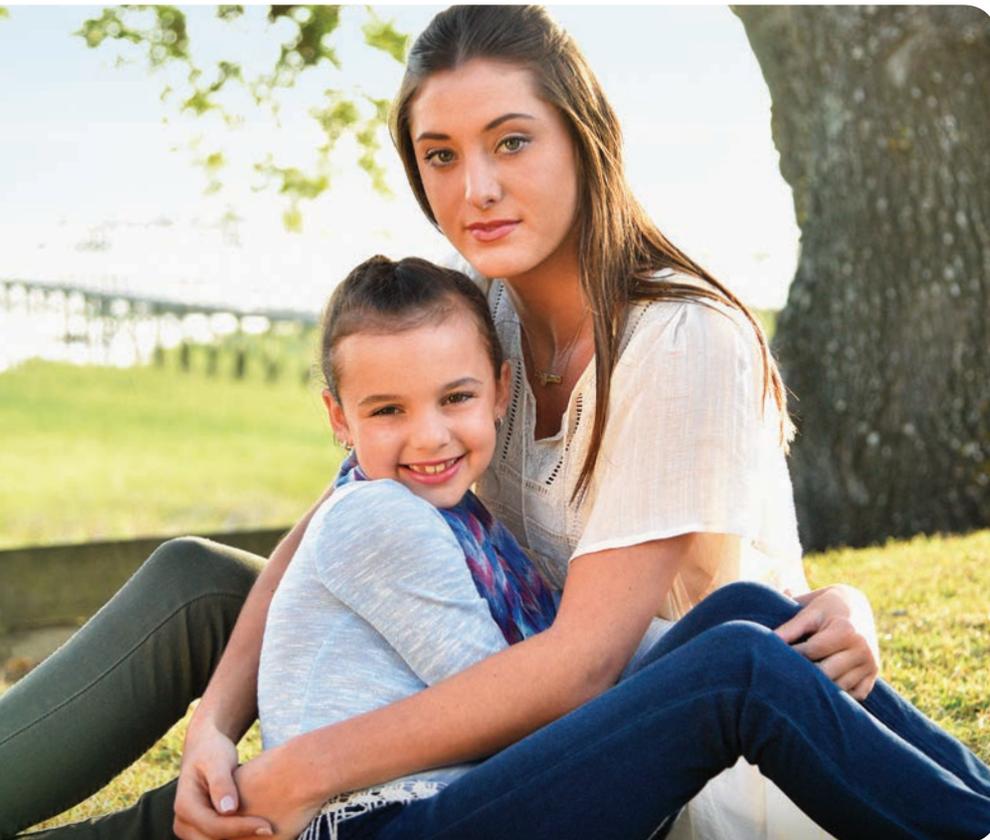
PRODUCTOS ON GUARD™ DE dōTERRA®

On Guard™ de dōTERRA® es una de las mezclas más populares y versátiles de aceites esenciales CPGT™ Certificado de Pureza Total Garantizada de dōTERRA®. Esta combinación de dominio privado de dōTERRA de aceites esenciales de naranja, clavo, canela, eucalipto y romero es un componente activo de primera línea de defensa contra las amenazas ambientales. La mezcla protectora On Guard™ ha sido integrada a una variedad de productos de dōTERRA® para proporcionar diferentes maneras de usar sus poderosos beneficios.

MEZCLA PROTECTORA dōTERRA® ON GUARD™

Es una mezcla exclusiva de dōTERRA que contiene una combinación de plantas y flores con propiedades naturales y potentes beneficios purificadores que proporcionan ayuda contra las amenazas ambientales y estacionales, como la Naranja, Clavo, Canela, Eucalipto y Romero.

- Agregar unas cuantas gotas en el difusor para aromatizar el ambiente sobre todo durante los meses de otoño e invierno.



MUESTRAS DE PASTA DE DIENTES BLANQUEADORA ON GUARD™ DE dōTERRA®

Los increíbles beneficios de la Pasta de Dientes Blanqueadora On Guard de dōTERRA necesitan ser compartidos y este nuevo empaque práctico proporciona la oportunidad para compartirla con tus 10 amigos más cercanos.

- Empaque de 10 en una práctica caja estilo sobre.
- La misma fórmula que el tubo de tamaño completo.
- Fácil para compartir y práctico para llevar.



PASTA DE DIENTES ON GUARD™

Limpia y protege los dientes con todos los beneficios de la mezcla de aceites esenciales On Guard.

- Su fórmula libre de flúor ayuda a reducir la placa mientras blanquea los dientes.
- Tiene un sabor único a Canela y Menta mezclados con xilitol, para dejar el cepillo de dientes y boca con un aliento fresco.



dōTERRA® ON GUARD™ ESPUMA PARA MANOS

Todos los beneficios de la mezcla exclusiva On Guard™ listos para lavar los manos.

- Presentación de 16 oz. que permite rellenar dispensadores de espuma de 8 oz.
- Usar continuamente para mantener las manos limpias y suaves a lo largo del día.
- No tóxica y segura ambientalmente.





Cabello hermoso y brillante con
CUIDADO DEL CABELLO DE dōTERRA®
ESENCIALES DE SALÓN

Los productos Cuidado del Cabello Esenciales de Salón de dōTERRA están inspirados por el concepto que extractos botánicos extremadamente puros combinados con los ingredientes tecnológicos más avanzados proporcionarán beneficios del cuidado del cabello sin precedentes que optimizan el cabello hermoso y un cuero cabelludo saludable. Los aceites esenciales CPTG™ cuidadosamente seleccionados brindan beneficios específicos en todos los cuatro productos. El Champú Protector, el Acondicionador Suavizante, el Suero de Raíz a Punta y el Brillo Fijador Saludable trabajan colectivamente o individualmente para promover un cabello saludable, suave y hermosamente brillante.

BENEFICIOS CLÍNICAMENTE RESPALDADOS DE LOS INGREDIENTES DEL CUIDADO ESENCIAL DEL CABELLO

- Ayuda a proteger el cabello teñido.
- Efectos suavizantes probados.
- Mejor acondicionamiento y desenredado.
- Mantiene la capacidad de humedad tanto en el cabello como en el cuero cabelludo.
- Fortalece y suaviza las cutículas.
- Menos rotura del cabello.
- Mezcla de dominio propio de dōTERRA® de aceites esenciales para un cabello y cuero cabelludo de aspecto saludable.



dōTERRA® ESENCIALES DE SALÓN CHAMPÚ PROTECTOR

Ayuda a mantener el cabello con una apariencia saludable, aunque se vea expuesto a la luz solar y al calor de las secadoras. Ayuda a aumentar la retención del color en el cabello tratado químicamente. Provee acondicionamiento profundo para restaurar la humedad.

- Ayuda a reducir visiblemente las puntas rotas.
- Reduce los daños mecánicos ocasionados al estilizar el cabello y acorta el tiempo de estilizado.
- Promueve la limpieza del cabello, los folículos y el cuero cabelludo mediante la eliminación de residuos de productos de estilizado.

dōTERRA® ESENCIALES DE SALÓN ACONDICIONADOR SUAVIZANTE

Provee acondicionamiento profundo y promueve el mantenimiento de la superficie del cabello tratado químicamente, dejándolo suave, brillante y sedoso. Brinda acondicionador, suavizante y brillo inmediatos.

- Ayuda a reemplazar la apariencia de masa cabelluda perdida debido a los tratamientos químicos y mecánicos.
- Ayuda a mejorar las señales visibles de cabello dañado.
- Ayuda a mantener el cabello con una apariencia saludable, aunque se vea expuesto a la luz solar y al secado con secadora, y ayuda a aumentar la retención de color en cabello tratado químicamente.

dōTERRA® ESENCIALES DE SALÓN SISTEMA PARA EL CUIDADO DEL CABELLO

El sistema para el cuidado del cabello Esenciales de Salón es la manera perfecta de experimentar los asombrosos beneficios de todos nuestros 4 productos para el cuidado del cabello dōTERRA y ofrece magníficos ahorros. Al comprar el champú protector, el acondicionador suavizante y el suero de raíz a punta que contiene el sistema para el cuidado del cabello esenciales de salón, ¡el brillo fijador saludable sale GRATIS!



dōTERRA® HOPE™ TOUCH (MEZCLA TÓPICA)

dōTERRA Hope Touch™ (mezcla tópica) es una distinguida muestra de aceites esenciales que combina el fresco aroma de la bergamota con ylang ylang e incienso, para luego añadirle el dulce y ligero aroma del absoluto de grano de vainilla.

- Aplícala cada vez que necesites elevar el estado de ánimo.
- Eleva el estado de ánimo con un aroma alegre y refrescante.
- Aplícala en las muñecas, el cuello y los puntos de pulso, y hazla tu fragancia personal.

dōTERRA® SPA CREMA DE ROSA PARA MANOS

La crema de rosa para manos dōTERRA SPA es una loción ligera y seductora con aceite esencial CPTG™ de rosa que contribuye a la tersura y belleza de la piel. Esta sedosa fórmula contiene humectantes naturales que dejan las manos suaves, flexibles y nutridas. Conocido por sus propiedades favorecedoras de la piel, el aceite esencial de rosa enriquece esta loción con el auténtico y edificante aroma de pétalos de rosa.

- El aceite esencial de rosa búlgara es conocido por su habilidad para contribuir al brillo y la tersura de la piel.
- Los aceites de semilla de girasol y macadamia son conocidos por sus excepcionales propiedades humectantes y por su habilidad para retener humedad en la piel.
- Fórmula no grasa que es rápidamente absorbida, dejando la piel con una apariencia lozana, suave y tersa.

EL PROGRAMA DE AUTOENVÍO (LRP) **DE dōTERRA®**

¿Tienes algún producto favorito de dōTERRA® sin el cual no puedes vivir? ¿Te gustaría disfrutar de la comodidad de recibir los Suplementos de por Vida de dōTERRA® automáticamente cada mes? ¿Te gustaría ganar un producto gratis cada vez que haces un pedido? El Programa de Autoenvío (LRP) proporciona una manera práctica de recibir un pedido mensual automático de tus productos favoritos de dōTERRA® entregados directamente en tu hogar. Cada mes que participas en el Programa de Autoenvío (LRP), ganas un número creciente de créditos (LRP) que se pueden usar como efectivo para comprar producto—¡ganas hasta el 30 por ciento en pedidos LRP calificados! Puedes cambiar los productos en tu pedido mensual o cancelar tu acuerdo LRP en cualquier momento sin obligación. Habla con el Distribuidor Independiente de Producto que te dio esta guía de productos o llama al 02 397 3700 para una información más completa sobre el programa.

dōTERRA®

