



Arborvitae 5 mL (thuja plicata)

Conocido como "árbol de la vida", es majestuoso en tamaño y abundante en beneficios para el bienestar total.

- Difundir aromáticamente durante la meditación para gozar de una sensación de paz y calma.
- Aplicar en muñecas y tobillos como repelente de insectos por su aroma natural.
- Mezclar dos gotas de Arborvitae y dos gotas de aceite de Limón con el aceite limpiador para muebles de uso cotidiano para mejores efectos.



Bergamot 15 mL (citrus bergamia)

Prensado en frío de la cáscara de la fruta de la bergamota, la bergamota es única entre los aceites cítricos.

- Difundir en el aire cuando se experimente una sensación de estrés o tensión.
- Disfrutar de su calmante aroma cítrico.

Cinnamon 5mL

(*Cinnamomum zeylanicum*)

Famoso por su uso como especia, la canela también brinda muchos beneficios que fomentan el bienestar.

- Diluir el aceite de Canela con Aceite Fraccionado de Coco dōTERRA® para dar un cálido masaje en las articulaciones.
- Añadir una gota de Canela en dos onzas de agua y hacer gárgaras para disfrutar de un delicioso enjuague bucal.
- Mezclar dos o tres gotas en una botella con agua para rociar y limpiar superficies.



Clary Sage 15 mL (salvia esclárea)

Salvia sclarea Conocida por sus propiedades relajantes y calmantes.

- Aplicar una a dos gotas a la almohada para una noche de sueño reparador.
- Difundir y disfrutar de su relajante aroma.





Copaiba 15 mL (copaifera)

El aceite esencial de copaiba ha sido usado en prácticas de salud tradicionales por los aborígenes del norte y noreste de Brasil.

- Combinar con un aceite portador o con un humectante facial para ayudar a mantener la piel limpia.
- Promueve una piel clara y tersa.
- Reduce la apariencia de manchas.





Douglas Fir 15 mL (pseudotsuga menziesii)

Obtenido de árboles jóvenes en Nueva Zelanda, el excepcional aceite de abeto de Douglas (Douglas Fir) puede ayudar a promover sentimientos de vías respiratorias despejadas durante su uso aromático, y limpiar la piel si se usa tópicamente.

- Promueve la sensación de las vías respiratorias despejadas y una fácil respiración.
- Limpia y purifica la piel.
- Promueve un estado de ánimo positivo y un sentido de enfoque.

Fennel 15 mL (foeniculum vulgare)

Usado por siglos, proporciona muchos beneficios de bienestar y tiene un inconfundible aroma de regaliz.

- Se dice que los guerreros romanos usaban hinojo porque los hacía más fuertes y listos para la batalla.
- Difunde en el hogar u oficina para propiciar un día productivo.



Ginger 15 mL (zingiber officinale)

Es notorio por sus efectos positivos al bienestar total.

- Difundir aromáticamente para ayudar a crear una sensación de equilibrio.
- Úsalo durante un largo viaje en automóvil por carreteras con ventisca.
- Difúndelo para aumentar tu energía al final de la tarde.





Grapefruit 15 mL (citrus x paradisi)

Energizante y vigorizante, la toronja es reconocida por sus efectos limpiadores.

- Difundir aromáticamente para evocar la sensación de motivación.
- Agregar a la rutina facial nocturna como un auxiliar para mejorar la apariencia de la piel de los adolescentes (evite la exposición al sol).
- Ideal para proporcionar un masaje relajante con fragancia ligera y edificante.



Helichrysum 5 mL (helichrysum italicum)

Destilado de los racimos florales de una hierba perenne, el helicriso es uno de los aceites esenciales más preciados y demandados. También se lo conoce como “siempreviva” o “flor inmortal”.

- Energético y vigorizante.
- Promueve una sensación de alivio.
- Ayuda a reducir sentimientos de fatiga mental.

Lime 15 mL (citrus aurantifolia)

El agudo olor cítrico de la lima lo hace necesario en cualquier colección de aceites esenciales.

- Usar para limpiar manchas grasosas o residuos pegajosos, humedeciendo un algodón con un par de gotas de aceite de Lima.
- Afecta positivamente el estado de ánimo con sus propiedades estimulantes y refrescantes.
- Promueve el equilibrio y el bienestar emocional.



dōTERRA Microplex VMz[®]

(Suplemento Alimenticio de Multivitaminas y Minerales)

El Suplemento Alimenticio de Multivitaminas y Minerales dōTERRA Microplex VMz es una fórmula alimenticia nutritiva que incluye una mezcla equilibrada de vitaminas antioxidantes esenciales A, C y E, y un complejo de vitaminas B. También contiene minerales quelados como calcio, magnesio y zinc para la óptima salud ósea. Microplex VMz contiene la mezcla botánica "domadora de estómagos" de dōTERRA compuesta por menta, jengibre y alcaravea. Microplex VMz es encapsulado usando cápsulas vegetales sin sodium lauryl sulfate.

- Combate los radicales libres con las vitaminas antioxidantes A, C y E.
- Apoya la salud ósea con calcio, magnesio, zinc y vitamina D.
- Brinda los beneficios sistémicos de vitalidad y bienestar asociados con la ingestión óptima de nutrientes esenciales.
- Provee folato natural de cáscara de limón.
- Contiene una mezcla equilibrada de minerales quelados incluso calcio, magnesio, zinc, selenio, cobre, manganeso y cromo.
- Incluye una mezcla de botánicos alimenticios integrales: col rizada, diente de león, cebada, alga marina, brócoli, col de Bruselas, repollo y espinaca.





Myrrh 15 mL (commiphora myrrha)

Utilizada históricamente en muchas maneras— desde la meditación hasta el embalsamamiento—la mirra todavía se recomienda frecuentemente.

- Difundir aromáticamente para experimentar una sensación de equilibrio y bienestar.
- Difúndela para ayudarte a promover la conciencia y elevar tu estado de ánimo.
- Tiene un aroma cálido, rico, balsámico y terroso que se mezcla mejor con Frankincense (incienso), pero también se mezcla bien con Lavender (lavanda).



Patchouli 15 mL (pogostemon cablin)

Es fácilmente reconocible por su rica fragancia dulce almizclada.

- Agregar tres o cuatro gotas en el difusor para experimentar una sensación de tranquilidad y calma.
- Usar después de un largo día de trabajo.
- Proporciona un efecto estabilizador y de equilibrio en las emociones.

Roman 5 mL Chamomile (*anthemis nobilis*)

La más versátil de las manzanillas, se extrae de las flores como margaritas de la planta de manzanilla romana.

- Tiene un efecto calmante.
- Difundir para disfrutar de una noche tranquila en casa.
- Se mezcla bien con Lavender o Balance.



Tangerine 15 mp (pogostemon cablin)

El aceite esencial de mandarina (Tangerine) tiene un aroma agrí dulce y edificante similar al de otros aceites cítricos.

- Limpia y purifica la piel.
- Aplícalo en puntos de flexión o en el abdomen.
- Agrega una gota a tu limpiador facial o champú para agregar propiedades limpiadoras.



Thyme 15 mL (thymus vulgaris)

El tomillo, familiar para la mayoría como un sazónador común, produce un potente aceite esencial.

- En la edad media, era usado para promover el sueño tranquilo, evitar las pesadillas y dar valor.
- Difundir para gozar una sensación de frescura.
- Agregar a tus mezclas favoritas de difusión diurna para promover una sensación de lucidez.
- Agregar a tu rutina de invierno.



Whisper 5 mL (mezcla para mujeres)

Mezcla de aceites esenciales que extrae la delicada fragancia de sus ingredientes naturales y se combina con la química de cada persona para crear una aroma único y personal.

- Aplicar en las muñecas después de bañarse para acentuar el aroma corporal promoviendo la sensación de belleza y feminidad.

